

Grazie a Convivio, ANLAIDS Sezione Lombardia ha potuto sostenere in modo continuativo l'impegno clinico e la ricerca scientifica, promuovendo al contempo la prevenzione contro la diffusione dell'HIV e delle infezioni sessualmente trasmissibili. L'associazione opera a supporto delle persone che vivono con HIV e delle loro famiglie, contrastando lo stigma e favorendo una corretta informazione rivolta a tutte le fasce di popolazione, con particolare attenzione ai giovani e al contesto scolastico.

Essendo Convivio una manifestazione biennale, i fondi raccolti vengono destinati a sostenere le attività e i progetti del biennio successivo. Attraverso le risorse raccolte nella XVI Edizione, ANLAIDS ha attivato progetti clinici e di ricerca, campagne di sensibilizzazione e iniziative di supporto, sviluppando percorsi educativi dentro e fuori le scuole, contribuendo in modo concreto a informare, sensibilizzare e contrastare lo stigma, promuovendo una cultura della prevenzione e della responsabilità condivisa.

In particolare, l'associazione sostiene attività di ricerca e lavori scientifici, contribuisce alla creazione di opportunità professionali per personale medico e sanitario e promuove lo sviluppo di sistemi, centri e reti di collaborazione. Realizza inoltre interventi sociosanitari in ambito regionale, nazionale e comunitario, offrendo servizi di assistenza psicologica e supporto ospedaliero per rispondere ai bisogni delle persone che vivono con l'infezione.

Sul piano sociale, ANLAIDS interviene a favore di diverse fasce di popolazione, dagli studenti – attraverso il Progetto Scuola – agli adulti, promuovendo la prevenzione, le buone pratiche e una corretta informazione. L'attività include iniziative di sensibilizzazione su temi di Salute Globale, campagne di testing, azioni di contrasto allo stigma e interventi a tutela dei diritti, con l'obiettivo di contribuire alla riduzione delle nuove infezioni.

ATTIVITÀ SCIENTIFICA

Nel corso del 2025, Anlaids Lombardia ha consolidato e ampliato il proprio impegno nella ricerca clinica, nella prevenzione e nell'accesso alle cure, sostenendo progettualità ad alto impatto in ambito medico-scientifico. Di seguito i risultati raggiunti divisi per tematiche.

Ricerca clinica e innovazione

Nel 2025 sono stati sostenuti diversi percorsi di ricerca e sviluppo, con particolare attenzione all'innovazione metodologica e all'integrazione di nuove tecnologie:

- 2 assegni di ricerca destinati ai responsabili dei Clinical Trial Center
- 2 assegni di ricerca per ricercatori in ambito epidemiologico, con particolare attenzione all'integrazione delle metodologie di intelligenza artificiale
- 1 assegno di ricerca per un giovane medico impegnato in un progetto europeo sul ruolo delle varianti di COVID-19
- 1 assegno di ricerca per un ricercatore inserito presso il MAGH – Centre for Multidisciplinary Action in Global Health

Accesso alle cure e supporto ai pazienti

Anlaids Lombardia ha continuato a investire nel miglioramento dei percorsi assistenziali e nell'accesso alle cure, attraverso il supporto a figure e strutture dedicate:

- 1 borsa per la figura di “Patient Care Steward”, dedicata a facilitare l’accesso alle cure e ai percorsi assistenziali dei pazienti
- 1 borsa di studio per una figura di coordinamento tra i dipartimenti di malattie infettive
- Prosegue inoltre il sostegno all’HIV Cancer Center presso l’Ospedale Sacco, centro dedicato alla presa in carico terapeutica e assistenziale delle persone con HIV e patologie oncologiche, con l’obiettivo di facilitare l’accesso a percorsi di cura oncologica appropriati e innovativi

Prevenzione e nuovi modelli terapeutici

Nel corso dell’anno, sono stati rafforzati i servizi dedicati alla prevenzione e all’innovazione terapeutica:

- Supporto all’Ambulatorio dedicato ai farmaci antiretrovirali Long-Acting, considerati il futuro della terapia antiretrovirale, con l’obiettivo di ottimizzare i percorsi di cura delle persone in trattamento con farmaci a lunga emivita. Tali farmaci, somministrati per via iniettiva, consentono una somministrazione ogni due mesi, in alternativa alla terapia orale quotidiana
- Ambulatorio MTS (Malattie Sessualmente Trasmesse), servizio aperto a tutti e senza necessità di appuntamento, in cui vengono valutate le diverse situazioni, accolte le problematiche, forniti consigli e, a seguito di un’attenta valutazione clinica, avviati eventuali percorsi di prevenzione e/o cura
- Ambulatorio PrEP istituito presso l’Ospedale Luigi Sacco, volto a favorire l’accesso alla profilassi pre-esposizione per HIV mediante cabotegravir long-acting intramuscolare. La somministrazione, prevista ogni due mesi, garantisce elevati livelli di protezione, superando le criticità legate all’assunzione quotidiana della terapia orale. Il programma pilota è rivolto a persone con difficoltà di aderenza alla PrEP orale, nonché a specifici gruppi target (utilizzatori di chemsex, persone transgender o di genere non conforme e donne cisgender).

Salute globale e infezioni emergenti

Anlaids Lombardia è impegnata su più fronti anche rispetto alle nuove infezioni emergenti, sostenendo iniziative di ricerca e assistenza a livello sistemico:

- Supporto al MAGH (Centre for Multidisciplinary Action in Global Health), centro di eccellenza dedicato alla Salute Globale, attivo nella ricerca e nella didattica
- Sostegno, attraverso Convivio, a programmi di ricerca sul COVID-19, in particolare tramite gli Ambulatori Long COVID attivi presso tre ospedali (Sacco, San Paolo e Policlinico), che nell’ultimo anno hanno seguito circa 3.500 pazienti

Produzione scientifica e impatto accademico

L’elevato livello professionale dei medici che collaborano con Anlaids Lombardia rappresenta un elemento distintivo e di grande valore.

Nel corso dell’ultimo anno sono state realizzate oltre 130 pubblicazioni scientifiche, apparse su riviste internazionali di alto prestigio, tra cui The New England Journal of Medicine, Nature, Science Immunology, Nature Medicine, The Lancet e The Lancet Infectious Diseases.

Tali risultati confermano il ruolo dei ricercatori dell’Università di Milano, sostenuti da Convivio, come una delle realtà scientifiche più rilevanti e rappresentative a livello nazionale ed europeo.

Ottimizzazione delle terapie e supporto laboratoristico

- 1 borsa di studio per un tecnico di laboratorio coinvolto nel programma di farmacocinetica, finalizzato all’ottimizzazione e alla personalizzazione degli schemi terapeutici antiretrovirali per persone con HIV
- 1 borsa di studio per un giovane medico coinvolto in un progetto dedicato alla definizione, diagnosi e trattamento del Long COVID

Il lavoro di Anlaids, per la parte scientifica, è presente all'interno delle strutture sanitarie dei tre poli di riferimento dell'Università degli Studi di Milano: **Ospedale Sacco, Ospedale Santi Paolo e Carlo e Policlinico Ospedale Maggiore Fondazione IRCCS Ca' Grande.**

ATTIVITÀ SOCIALE

Progetto Scuola

Attività dedicata alla prevenzione e all'informazione negli istituti superiori di Milano e provincia, con l'obiettivo di educare le nuove generazioni alla consapevolezza e all'importanza del benessere e della salute, intesa in modo dinamico e globale. Il progetto fornisce indicazioni sui comportamenti da adottare e sugli strumenti da utilizzare, sviluppando al contempo la percezione del valore dell'innovazione e della creatività.

Anche nel corso del 2025 abbiamo confermato il nostro impegno nella promozione della salute tra i giovani, realizzando percorsi educativi che hanno coinvolto complessivamente oltre 4.500 studenti e studentesse.

Progetto «Disegnare la Prevenzione»

Il progetto «Disegnare la Prevenzione» ha avuto come obiettivo principale promuovere la prevenzione tra i giovani, con un focus su HIV e altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST), attraverso un percorso educativo innovativo basato sul fumetto.

La metodologia scelta è stata la peer education, attraverso la quale studenti e studentesse diventano protagonisti della formazione insieme agli esperti di Anlaids e delle Associazioni partner.

Progetto ARTISTAinFORMAZIONE

Il Progetto, costola di Italy Bares e Progetto scuola Anlaids, ha avuto come obiettivo principale quello di unire arte e prevenzione, portando gli studenti delle accademie di danza e musical a riflettere su HIV e altre IST attraverso attività creative, corporee e coreografiche.

Il progetto nasce con l'intento di offrire strumenti di conoscenza, momenti di ascolto e dialogo, e opportunità di espressione artistica per stimolare consapevolezza e responsabilità.

Gli incontri si sono articolati in moduli informativi e laboratoriali, alternando formazione scientifica e pratiche artistiche, e hanno permesso agli studenti alle studentesse delle Accademie di diventare peer educator, futuri ambasciatori della cultura della prevenzione e dell'inclusione.

Progetto “Campagna HCV – Progetto Scuole Anlaids Lombardia” 2025

Nel 2025 è proseguito il progetto volto a promuovere la prevenzione dell'epatite C (HCV) tra i giovani, attraverso un percorso di formazione interattivo e peer education.

Il progetto sostenuto da AbbVie, ha previsto:

- Incontri formativi e giornate di sensibilizzazione con studenti e docenti, seguendo i contenuti della brochure informativa di 18 pagine sull'HCV, distribuita in 3.000 copie;
- Campagna social, lanciata in occasione della Giornata Mondiale HCV del 28 luglio, con un video del Dott. Andrea Giacomelli (Ospedale Sacco, Milano) che ha spiegato in modo chiaro cos'è l'HCV, l'importanza della prevenzione e la possibilità di eradicare il virus;
- Percorso creativo con studenti, presso il Liceo Russell Fontana di Arese (MI), che ha portato alla realizzazione di due video musicali educativi sull'HCV, supportati dalla Psicologa referente del

Progetto Scuola di Anlaids Lombardia e dal creator Massimiliano Carulli, con il coinvolgimento di docenti e laboratorie degli studenti;

- Promozione del protagonismo giovanile, favorendo la diffusione di messaggi di prevenzione tra pari attraverso strumenti comunicativi diretti e vicini ai coetanei.

Il progetto ha quindi combinato formazione scientifica, attività creative e comunicazione digitale, rafforzando la consapevolezza sull'HCV e promuovendo una cultura della prevenzione tra le nuove generazioni.

I video delle performance "Epatite C ogni giorno è una sfida, il test è una mossa mirata e precisa!" sono disponibili ai seguenti link:

- <https://www.instagram.com/p/DJ6cL7Ksfhl>
- <https://www.instagram.com/p/DJoSQ2Zs99J>

FORMAZIONE

Nel corso del 2025, Anlaids Lombardia ETS ha consolidato e ampliato la propria attività formativa, confermandosi un punto di riferimento nella promozione della salute, della prevenzione e dell'inclusione.

Da sempre l'associazione propone percorsi di formazione interattiva, progettati per favorire il coinvolgimento attivo dei partecipanti e creare connessioni significative tra i diversi contesti sociali e professionali. L'obiettivo è sostenere un approccio condiviso e consapevole ai temi della salute sessuale, attraverso strumenti aggiornati e modalità partecipative.

PROGETTI DI PREVENZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

IL TEST STA DALLA TUA PARTE

Anlaids Lombardia ETS, per promuovere la conoscenza e diffondere la consapevolezza della propria salute, inclusa quella sessuale, organizza iniziative di offerta di test rapidi di screening.

Progetto IL TEST IN SEDE

La sua finalità primaria è quella di rendere accessibile a tutti i test rapidi di screening per HIV e HCV, senza alcun costo per l'utente e attraverso un facile servizio di prenotazione sul sito www.anlaidslombardia.it.

Progetto A CASA MI TESTO

Nato con il contributo incondizionato di Gilead Sciences, l'Home testing e delivery continua ad essere un servizio per la collettività.

Il successo del progetto è stato determinato da diversi fattori chiave, tra cui:

- accessibilità e anonimato nella ricezione dei kit, fondamentale per superare lo stigma ancora presente attorno al test HIV;
- comodità del delivery, che permette di effettuare il test senza doversi recare in una struttura sanitaria;
- chiarezza e affidabilità delle informazioni fornite, che accompagnano l'utente in tutte le fasi del test;
- presenza della linea di counselling, che garantisce un supporto professionale, continuativo e non giudicante.

ANLAIDS collabora alle iniziative e all'attività di **Milano Check Point** un luogo extraospedaliero dove è possibile eseguire il test HIV e seguire il percorso PrEP, grazie alla disponibilità di volontari formati e ad un ambiente accogliente [Milano Check Point ed](#) è impegnata con una collaborazione proficua e continuativa con **Fondazione The Bridge** su più tavoli di lavoro: Coalition – HIV l'Italia Ferma l'AIDS; Villaggio delle Associazioni; Best Age in HIV; HIV e Oncologia.

ACCOGLIENZA SOSTEGNO E ASCOLTO

ANLAIDS Lombardia ETS offre sostegno alle persone che vivono con HIV, ai loro familiari, partner e a chiunque sia vicino, con l'obiettivo di aiutare a comprendere e affrontare le sfide quotidiane legate all'infezione. Il supporto psicologico rappresenta un pilastro fondamentale della cura, poiché l'HIV può avere impatti significativi sul benessere emotivo, psicologico e sociale delle persone coinvolte.

Le attività di supporto mirano a:

- Gestire ansia, paura del futuro e depressione, fornendo strumenti concreti per affrontare le difficoltà legate alla diagnosi e al percorso terapeutico;
- Superare sentimenti di vergogna e colpa, rafforzando l'autostima e la fiducia in sé stessi;
- Favorire l'aderenza alle terapie antiretrovirali, aiutando a comprendere e gestire eventuali effetti collaterali;
- Creare reti di sostegno e garantirsi ponte verso servizi diversificati

Il sostegno viene erogato in modalità presenziale presso la sede dell'associazione e negli ambulatori ospedalieri (Sacco San Paolo Policlinico), oltre a essere disponibile online, garantendo accessibilità, continuità e discrezione. Grazie a questo approccio, ANLAIDS promuove non solo la gestione clinica dell'infezione, ma anche il benessere globale della persona, rafforzando la resilienza e la qualità della vita delle persone con HIV.

Il **counselling telefonico** per HIV è un servizio di supporto e informativo rivolto a coloro che si sono o pensano di essersi esposti ad un rischio d'infezione.

Il servizio consente fornisce informazioni scientifiche e supporto emotivo garantendo riservatezza e accessibilità.

È un dialogo confidenziale tra un operatore formato e una persona, con l'obiettivo di attivare delle strategie e delle risorse interne alla persona per far fronte a situazioni stressanti in relazioni a problematiche annesse ad HIV ed infezioni sessualmente trasmissibili, come sottoporsi al test o attuare comportamenti sessuali più consapevoli.

LA PRESENZA DI ANLAIDS NEGLI OSPEDALI

Nell'ambito delle convenzioni stipulate con **Ospedale Policlinico di Milano, Ospedale Santi Paolo e Carlo e Ospedale Luigi Sacco** è stato attivato il servizio di sostegno psicologico, nello specifico una volta alla settimana una psicologa volontaria incontra le persone che vivono con infezione da HIV, segnalate dall'equipe medica e infermieristica.

Gli incontri affrontano problematiche psico sociali e altre problematiche correlate all'infezione, alla quotidianità e al contesto familiare.

In questo scenario, l'assistenza psicologica e il supporto pratico diventano elementi fondamentali per affrontare le difficoltà quotidiane derivanti dall'infezione e per promuovere l'integrazione sociale e lavorativa. Il progetto I-CARE ha risposto a questa necessità, offrendo una vasta gamma di servizi di supporto e accompagnamento, con l'obiettivo di contrastare l'esclusione sociale.

La collaborazione sinergica con gli ospedali e con gli operatori dei servizi sociali del territorio ha permesso di garantire attività di assistenza materiale, come il pagamento di utenze, trasporti gratuiti e la spesa solidale.

FORMAZIONE

Nel corso del 2025, Anlaids Lombardia ETS ha consolidato e ampliato la propria attività formativa, confermandosi un punto di riferimento nella promozione della salute, della prevenzione e dell'inclusione.

Da sempre l'associazione propone percorsi di formazione interattiva, progettati per favorire il coinvolgimento attivo dei partecipanti e creare connessioni significative tra i diversi contesti sociali e professionali. L'obiettivo è sostenere un approccio condiviso e consapevole ai temi della salute sessuale, attraverso strumenti aggiornati e modalità partecipative.

Le attività formative si sono focalizzate su tre ambiti principali:

- la conoscenza delle infezioni sessualmente trasmissibili (IST) e dell'HIV oggi;
- la salute sessuale come componente essenziale del benessere globale della persona;
- il contrasto allo stigma, la promozione dei diritti e la costruzione di contesti inclusivi.

Nel 2025, l'offerta formativa è stata ulteriormente estesa al mondo del lavoro, coinvolgendo aziende e lavoratori con l'obiettivo di diffondere la cultura della prevenzione, dell'informazione e dell'inclusione, in linea con i principi di responsabilità sociale e promozione della salute organizzativa. I luoghi di lavoro, infatti, rappresentano contesti privilegiati per sviluppare consapevolezza e favorire comportamenti salutari.

Gli incontri, realizzati prevalentemente in presenza con possibilità di partecipazione anche da remoto, sono stati strutturati in modalità interattiva, con l'utilizzo di supporti multimediali e materiali informativi dedicati, al fine di stimolare il dialogo e la partecipazione attiva.

Nel corso dell'anno sono stati coinvolti diversi target, tra cui:

- tirocinanti delle Università Cattolica, Statale e Bicocca;
- volontari Anlaids;
- giovani appartenenti alla rete ESN;
- volontari della Croce Rossa (Comitati di Milano e Legnano);
- personale sanitario (medici e infermieri) degli Ospedali Santi Paolo e Carlo, del Policlinico di Milano e dell'Ospedale Civile di Alessandria;
- dipendenti di aziende del territorio, tra cui Fidelity International e Solventum.

Complessivamente, le attività hanno raggiunto oltre 700 partecipanti, contribuendo in modo significativo alla diffusione di conoscenze aggiornate, alla riduzione dello stigma e alla promozione di ambienti più consapevoli, inclusivi e attenti alla salute.

IL CARE-VAN DI ANLAIDS LOMBARDIA

Grazie ai fondi raccolti con Convivio, Anlaids Lombardia ha acquistato il **CareVan**, un'unità mobile dedicata alla prevenzione attraverso la quale sono stati offerti **test rapidi, gratuiti e anonimi per HIV, epatite C e sifilide**, insieme ad attività di counselling e a un punto di ascolto per chi desiderava ricevere informazioni, chiarire dubbi in merito a malattie sessualmente trasmesse o accedere al test.

Il CareVan è stato utilizzato in occasione di **diverse iniziative ed eventi promossi dall'associazione**, tra cui la **Civil Week**, portando concretamente prevenzione, informazione e testing sul territorio. Grazie alla collaborazione con **APE Milano**, è stato inoltre presente durante alcuni dei loro appuntamenti, permettendo di raggiungere direttamente un pubblico di **oltre 2.000 ragazze e ragazzi** e di avvicinare la prevenzione ai luoghi di aggregazione e socialità frequentati dai più giovani.

LA COMUNICAZIONE

Nel corso dell'anno è proseguita e si è consolidata l'attività di **comunicazione, informazione e sensibilizzazione di Anlaids Lombardia**, sviluppata attraverso diversi canali e strumenti e rivolta a target eterogenei, con particolare attenzione alla popolazione giovanile.

Gli strumenti digitali principali dell'associazione sono rappresentati dal **sito istituzionale**, dai canali **Facebook e Instagram** e dal sistema di **newsletter**, utilizzati in maniera coordinata per diffondere informazioni sui temi dell'HIV, delle infezioni sessualmente trasmissibili, della prevenzione e della salute, oltre che per raccontare i progetti, i servizi, le iniziative e gli eventi promossi dall'associazione.

Accanto alla comunicazione digitale, un ruolo importante è stato ricoperto dalla **produzione di materiali informativi e di sensibilizzazione**, pensati per rendere le informazioni accessibili anche nei momenti di incontro diretto con la popolazione. Sono stati realizzati e aggiornati materiali cartacei e strumenti di comunicazione destinati alla distribuzione presso la sede dell'associazione, durante le attività di testing, nelle iniziative organizzate sul territorio, nelle piazze e in occasione di eventi e appuntamenti pubblici. Questi materiali hanno permesso di fornire indicazioni chiare sui principali strumenti di prevenzione, sui test e sui servizi disponibili, facilitando al tempo stesso l'accesso a informazioni corrette e scientificamente validate.

L'attività di comunicazione ha accompagnato inoltre in maniera trasversale i diversi **progetti e interventi promossi da ANLAIDS Lombardia**, attraverso la definizione di contenuti, materiali informativi, campagne dedicate e strumenti grafici sviluppati in funzione degli obiettivi, dei contesti e dei pubblici di riferimento. La comunicazione è diventata così parte integrante delle attività di prevenzione e sensibilizzazione, contribuendo a rafforzarne la diffusione e la capacità di raggiungere pubblici differenti.

Il **tone of voice** adottato dall'associazione si è caratterizzato per chiarezza espositiva e accessibilità, con l'obiettivo di garantire una comunicazione **informativa, inclusiva e rispettosa**, particolarmente importante in considerazione della delicatezza dei temi affrontati e della necessità di favorire un dialogo aperto, libero da giudizi e stereotipi. La comunicazione si è fondata sui principi di **efficacia, empatia, accessibilità e responsabilità**, prestando particolare attenzione all'utilizzo di un linguaggio capace di informare senza generare allarmismo e di contribuire attivamente al contrasto dello stigma.

Particolare cura è stata dedicata anche alla **comunicazione visiva**, dalla selezione delle immagini alla progettazione grafica dei contenuti e dei materiali. L'identità visiva è stata declinata e personalizzata in relazione ai diversi progetti e alle differenti iniziative, mantenendo al contempo riconoscibilità e coerenza con i valori dell'associazione.

Nel suo complesso, l'attività di comunicazione ha avuto quindi una duplice funzione: **informare e sensibilizzare la popolazione sui temi della prevenzione e della salute sessuale e, allo stesso tempo, rendere maggiormente accessibili e riconoscibili i servizi e le opportunità offerte da ANLAIDS Lombardia**, rafforzando il collegamento tra l'associazione, il territorio e le persone a cui si rivolge.